



Bolsternieuws

Oktober 2018

Een stukje algemene informatie.

Lesbezoek door ouders:

Afgelopen schooljaar had u de mogelijkheid om lessen te bezoeken in de klas van uw kind. De 1^e is inmiddels geweest. Daar heeft u via de leerkracht info over gehad. Om elke ouder in de gelegenheid te stellen hebben we nog 4 data op verschillende dagen gepland. Wij hopen hiermee rekening te hebben gehouden met wel / geen werkdagen van ouders. De data zijn de volgende:

Di 20 nov

Wo 9 jan

Do 21 maart

Vr 10 mei.

U hoort via de groepsleerkrachten vanaf wanneer u kunt inschrijven.

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Als oudergeleding van de medezeggenschapsraad (MR) van de Bolster vinden wij het belangrijk regelmatig van ouders te horen wat zij van onze school vinden. Wij zijn trots op onze school, maar zoals in elke organisatie kan er altijd wel iets worden verbeterd. Ook ú kunt uw steentje daaraan bijdragen door deel te nemen aan een ouderpanel.

Met deze brief nodigen wij u uit om op woensdag 21 november van 19.30 tot 20.30 op school deel te nemen aan het ouderpanel.

In het ouderpanel zal worden gesproken over informatie die u krijgt of kunt geven aan de school en de MR.

Hieronder volgen een paar mogelijke onderwerpen:

- De wijze waarop de school met ouders communiceert.
- De invulling van ICT op school.
- Veiligheid op school.
- Ouderhulp enz.

Wat wordt beoogd met het ouderpanel:

- Het vergroten van de betrokkenheid van ouders bij de school, het onderwijs.
- Het waar mogelijk komen tot verbeteringen van het onderwijs dat gegeven wordt.
- Het verhelderen van keuzes die de school maakt, heeft gemaakt of wil maken.
- Het peilen van wat onder ouders leeft, hoe gedacht wordt over.....(klankbord).

U hoeft niets voor te bereiden, het gaat vooral om uw ervaringen tot nu toe. Door middel van allerlei vragen en werkvormen. komen uw ervaringen vanzelf ter sprake.

Wij rekenen woensdag 21 november op u jullie!

Aanmelden voor het ouderpanel graag vóór woensdag 14 november d.m.v. een email:

mr@debolstersambeek.nl

Met vriendelijke groeten,

Hanno Dijkhorst, secretaris MR de Bolster

Michel Hendriks, voorzitter MR de Bolster

Verzoek vanuit de kleutergroep

Regelmatig gebeurt het nog eens dat een kleuter een ongelukje krijgt doordat hij / zij niet op tijd de wc heeft bereikt. Wij willen u dan ook vragen, of u nog kleine maten broekjes, ondergoed heeft, die wij in de kleuterklas kunnen gebruiken bij deze noodgevalletjes. U kunt dit bij juf Kim afgeven. Alvast bedankt!

Spelregelbord op het schoolplein

Zoals u misschien heeft kunnen zien, staat er sinds een paar dagen een bord bij het pannaveld. Zo'n soort bord heeft er voor de aanleg van het schoolplein ook gestaan, daar wij een openbaar speelplein hebben. Het is bedoeld om kinderen / jongeren aan te kunnen spreken, wanneer zij zich niet houden aan de regels, zoals vermeld op dat bord. Wij hopen natuurlijk dat met dat bord de kinderen / jongeren niet aangesproken hoeven te worden, omdat zij zich houden aan die regels.

Schoolmeubilair

De binnenkant van de Bolster gaat een nieuw jasje krijgen!! Dit schooljaar zal al het oude meubilair vervangen gaan worden. Kasten, bureaus, tafeltjes en stoeltjes. Ik heb al met diverse leveranciers gesproken en zij zijn ontwerpen aan het maken voor een hernieuwde inrichting, mede lettend op het onderwijs in de toekomst. Staanplekken, flexplekken en concentratieplekken voor de kinderen en voor de leerkrachten worden hierin meegenomen. Het streven is, dat wij op de studiedag van 6 december komen tot de keus van 1 leverancier. Uiterlijk per aanvang schooljaar 2019 / 2020 is al het oude meubilair vervangen. Wij hopen zelf al na de meivakantie.

Kalender.

Di 20 nov: Kijkje in de klas voor ouders.

Wo 21 nov: Ouderpanel 19.30-20.30. Uw mening telt dus geef u op!

Hartelijke groet,

mede namens het team van de Bolster,

Mercedes Nottet.

Sluitingsdatum kopij volgende Bolsternieuws: woensdag 28 nov.



Samen kom je verder

Opvoeden en opgroeien

Stress bij je kind: neem het serieus

Hoge cijfers halen op school, uitblinken in sport en het liefst ook nog een boeiend sociaal leven met veel vriendjes. Voor je zoon of dochter wil je het beste. Maar niet alle kinderen kunnen goed omgaan met deze 'druk'. Waardoor ze soms al op de basisschool last hebben van stress.

Met een beetje gezonde spanning de dagen voorafgaand aan een spreekbeurt is niets mis. En met een keer een voetbaltraining missen vanwege buikpijn ook niet. Maar merk je dat de schoolprestaties achteruitgaan en je kind zich thuis steeds vaker terugtrekt of verdrietig is, wees dan alert.

Signalen oppikken

Stress herkennen bij kinderen is niet altijd makkelijk. Zijn ze zonder een direct aanwijsbare oorzaak opeens prikkelbaar, klagen ze over hoofdpijn of hebben ze moeite met slapen of eten? Dat zijn vaak signalen dat het kinderen teveel wordt.

Toon begrip

Vermoed je stress? Wees een luisterend oor, toon begrip en neem vooral je kind serieus. Luister naar zijn of haar verhaal. Probeer er met elkaar achter te komen wat de mogelijke oorzaak is van stress en wat jij als ouder kunt betekenen bij het wegnemen van de spanning. Bedenk samen hoe je hem of haar kunt laten ontspannen. Voor de een is dat door rustig te knutselen of te lezen, terwijl een ander kind in de buitenlucht ontspanning vindt.

Vragen staat vrij!

Vind je opvoeden of opgroeien soms lastig? Kom je er zelf even niet uit? Stel je vraag aan het CJG via telefoon of e-mail.

Samen kom je verder

Opvoeden en opgroeien

Bouwen aan zelfvertrouwen

Ieder kind is weleens onzeker. Daar is helemaal niets mis mee. Maar merk jij dat jouw zoon of dochter regelmatig negatief over zichzelf praat, niet voor zichzelf durft op te komen of het moeilijk vindt om complimenten te ontvangen? Besteed dan wat extra aandacht aan het vergroten van het zelfvertrouwen.

Veel liefde en aandacht geven: dat is de basis. Zo laat je jouw kind merken dat hij of zij belangrijk voor je is. Maar je kunt meer doen. Bijvoorbeeld door je kind te leren dat fouten maken mag. Geef regelmatig complimenten. Ook als iets een keer niet lukt. Het eindresultaat is niet wat telt, maar wel de moeite die je kind in een taak steekt.

Vertrouwen uitstralen

Straal uit dat je alle vertrouwen hebt in het kunnen van je kind en geef hem of haar de ruimte om zich te ontwikkelen. Laat ze vooral zelf ontdekken en situaties oplossen. Daar leren ze het meeste

van. Gaat er een keer iets niet helemaal goed? Geef dan vooral aandacht aan wat wel lukt en wat steeds beter gaat.

Trainingen

Extra ondersteuning nodig? Het CJG biedt trainingen aan waarbij jeugdprofessionals kinderen en jongeren helpen weerbaarder te worden, eigen keuzes te maken en om grenzen aan te geven. Naast het opbouwen van zelfvertrouwen leren ze omgaan met pesten, ruzies of buitensluiten. Op onze website lees je er onder het kopje Folders meer over.

Vragen staat vrij!

Vind je opvoeden of opgroeien soms lastig? Kom je er zelf even niet uit? Stel je vraag aan het CJG via 0485 - 39 66 66 of info@cjglandvancuijk.nl.

www.cjglandvancuijk.nl